

Krisendienst Psychiatrie

Tag und Nacht erreichbar unter
Telefon: 0800 6553000

**Mukoviszidose-Hilfe Südbayern
cf-initiative-aktiv e.V.**

Ansprechpartnerin: Henriette Staudter
Münchener Str. 29, 85290 Geisenfeld
Telefon: 0171 8275524
E-Mail: henriette.staudter@cfi-aktiv.de

Multiple Sklerose SHG, Gruppe Pfaffenhofen

Treffen jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15:00
Uhr im Café Hofberg, Hofberg 7, Pfaffenhofen
Ansprechpartnerin: Jutta Meyer
Telefon: 0176 429 37210
E-Mail: Juttameyer85276@googlemail.com

Osteoporose Selbsthilfegruppe Wolnzach

Gruppentreffen jeden Donnerstag ab 08:30 Uhr
im Hammerschmid-Stadl, Kapuzinerstraße,
85283 Wolnzach
Ansprechpartnerin: Hedwig Schechinger
Telefon: 08442 2521

Parkinson Selbsthilfegruppe Pfaffenhofen

Treffen am 3. Freitag im Monat, 18:00 – 20:00 Uhr
im Bürgerbräu in Wolnzach
Ansprechpartner: Roman Leismüller
Telefon: 0170 8932656
E-Mail: Leismueller.Roman@gmx.de

Restless Legs Pfaffenhofen und Ingolstadt

Ansprechpartnerin: Christa Thalmeir
Telefon: 0170 7671411
E-Mail: christa.thalmeir@outlook.com

Quo Vadis e.V. Selbsthilfe psych. Gesundheit
Gesprächsgruppen Depression & Burn out,
Montag, alle 4 Wochen 14:30 – 16:00 Uhr
und 19:00 – 20:30 Uhr

www.quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de

Ansprechpartnerin: Christiane Westphal
Telefon: 08441 4980635
E-Mail: quo-vadis-selbsthilfe@t-online.de

Selbsthilfegruppe für Tumorkranke Frauen

Ansprechpartner: Krebsberatungsstelle Ingolstadt
Telefon: 0841 2205076-0

**Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige
nach Schlaganfall und Hirnschädigung**

Treffen 1 x im Monat, Terminbekanntgabe über örtl.
Presse oder per E-Mail
Ansprechpartnerin: Hiltrud Leber
Telefon: 0841 46-115
E-Mail: hirschaedigung.paf@gmail.com

ZBF Zentrum für Berufs- u Familienförderung gUG

Selbsthilfegruppe Angehörige pflegen Angehörige
Treffen jeden 3. Dienstag im Monat 19.00 Uhr
im ZBF, Rot-Kreuz-Straße 2, 85276 Pfaffenhofen
Ansprechpartnerin: Christine Rist
Telefon 017655425917

Inhalt und Layout: Arbeitsgruppe „Inklusion, Pflege, Behinderung“
Bündnis für Familie | Landratsamt Pfaffenhofen
Bildquelle: © Adobe Stock 87992540

BÜNDNIS FÜR FAMILIE LANDKREIS PFAFFENHOFEN

Hauptplatz 22

85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Tel: +49(0)8441 27-0

poststelle@landratsamt-paf.de
www.landratsamt-pfaffenhofen.de



Selbsthilfegruppen

im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm
(Stand Dezember 2023)

Selbsthilfegruppen

im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

Al-Anon Familiengruppen e.V.

Angehörige von Alkoholkranken Menschen
Treffen jeden 3. Montag im Monat 20:00 Uhr,
Katholisches Pfarrheim, Scheyerer Str. 4,
85276 Pfaffenhofen

Alzheimer Gesellschaft Landkreis Pfaffenhofen/Ilm e.V. Selbsthilfe Demenz

Michael-Weingartner-Straße 9, 85276 Pfaffenhofen

➤ **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:**

Jeden 2. Donnerstag im Monat 18:30 - 20:00 Uhr
Jeden 4. Donnerstag im Monat 14:00 - 15:30 Uhr

➤ **Café Vergissmeinnicht für Menschen mit Demenz und Begleitung:**

Jeden 1. Samstag im Monat 15 - 17 Uhr
(nicht im Januar + August)

Ansprechpartnerin: Barbara Bardong

Telefon: 08441 – 78 99 444

www.alzheimer-pfaffenhofen.de

ANIMA Kindertrauergruppe des Hospizvereins

Ansprechpartnerin: Ruth Manthey

Telefon 0179-2944 044

Angst-Selbsthilfegruppe Geisenfeld (ASHG)

Jeden 2. Donnerstag (ungerade Kalenderwoche)
19:30 – 21:00 Uhr, katholisches Pfarrheim,
Stadtplatz 7, 85290 Geisenfeld

Ansprechpartnerin: Barbara Schwarzenbacher
Telefon: 08442 8614

Anonyme Alkoholiker – Region Ingolstadt

Treffen montags (mit Angehörigen) und donnerstags,
jeweils um 20:00 Uhr,
Katholisches Pfarrheim, Scheyerer Str. 4,
85276 Pfaffenhofen

Menschen mit **Bipolarer-affektiver Störung**,
jeden 1. Dienstag im Monat 15:00 - 16:30 Uhr,
Caritas Zentrum Pfaffenhofen, Ambergerweg 3,
85276 Pfaffenhofen,

Ansprechpartnerin: Michaela Ehrmaier
Telefon 08441 808341

Borreliose-Selbsthilfegruppe

Gruppentreffen können telefonisch abgefragt werden!
Telefon 08442 917950

Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Fachstelle für pflegende Angehörige: 8 Veranstaltungen pro Jahr,
unterschiedliche Themenschwerpunkte,
Orte und Termine bei

Ansprechpartnerin: Elisabeth Buchbauer
Telefon: 08441 8083-810

Defibrillator Selbsthilfe-Gruppe Pfaffenhofen

Treffen: letzter Freitag im Monat, ab 18:00 Uhr,
Caritas-Zentrum Pfaffenhofen, Ambergerweg 3

Ansprechpartner: Theodor Denzer
Telefon: 08751 841595

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew,

Therapiegruppe Pfaffenhofen

Ansprechpartner: Werner Geiger

Telefon: 08137 92534;

E-Mail: pfaffenhofen@dymb-by.de

Deutsche Ilco e.V., Gruppe Pfaffenhofen

Darmerkrankungen;
Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:30
Uhr, Gasthaus Hoiß, Mitterscheyern, Hauptstr. 27,
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Ansprechpartner: Albert Siegmund
Telefon: 08442 8890

Deutsche Rheuma-Liga, Arge Pfaffenhofen
Rot-Kreuz-Straße 2, 85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm
Beratung donnerstags 15:00 – 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Wenninger
Handy: 0172 3960221

Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V.

Treffen finden vierteljährlich statt, Termine über
Ansprechpartnerin: Dagmar Kohler
Telefon: 08446 911972

Frauenhaus Ingolstadt

Hilfe für misshandelte Frauen und Kinder,
Tag und Nacht erreichbar unter 0841 309700

Gastrektomie – die Magenlosen

Ansprechpartner: Robert Hofmann
Telefon: 08459 1231

Hospizverein Pfaffenhofen e.V.

Begegnungsmöglichkeit für Trauernde im
Bürgerzentrum, Hofberg 7, Pfaffenhofen a.d.Ilm:

- **Café Lebensmut:** jeden 1. Mittwoch im Monat,
15:00 – 17:00 Uhr
- **Treffpunkt Lebensmut:** jeden 3. Mittwoch im
Monat, 19:00 – 20:30 Uhr

Wegbegleitung für Trauernde: Treffen sonntags 1x
im Monat; Einzelheiten unter 0151 1233 5986

Kreuzbund Manching: Dienstag 19.30 Uhr

Bürgerhaus Miteinander, Ursinusstr.1, Manching
Ansprechpartnerin: Brigitte Matuschefski:
Telefon: 01741345705

Kreuzbund Pfaffenhofen: Mittwoch 19:00 Uhr
Caritas-Zentrum, Ambergerweg 3, Pfaffenhofen

Ansprechpartner: Frank-Michael Vogt:
Telefon: 0160 1677884